



**Mindfulness a bordo:
un approccio innovativo
per gestire lo stress degli equipaggi**

L'Istituto Italiano di Navigazione
è lieto di invitarvi

giovedì 13 Febbraio alle ore 10:00

presso

Sala Conferenze del Palazzo del Portuale
via San Giovanni, 19

Luca Sisto – Presidente Istituto Italiano di Navigazione

Amm. Div. Lorenzano Di Renzo – Comandante Accademia Navale di Livorno

Contr. Giovanni Canu – Com. della Direzione Marittima della Toscana

On. Walter Rizzetto – Presidente della Commissione Lavoro della Camera dei Deputati

Prof. Angelo Gemignani – Dir. del Dipartimento di Neuroscienze dell' AOUP

Dott.ssa Federica Marianelli – Pedagogista e mindfulness trainer

Dott.ssa Roberta Busatto – Esperta per Confitarma di Mindfulness

Dott. Alessandro Lattanzi Direttore USMAF Toscana ed Emilia Romagna

Dott.ssa Monica Giorgi – Segreteria nazionaleUSIC Carabinieri

Prof. Caterina Rizzo – Prof. Ord. di Igiene Generale e Applicata AOUP

Moderà Dott.ssa Elena Di Tizio

Istituto Italiano di Navigazione Regione Toscana

Saluteranno

Avv. Marittimista Luca Brandimarte

Dott.ssa Gloria Giani Presidente Propeller Livorno